



簡易(代替)マスクの作り方

- あくまで、「しないよりまし」な簡易タイプです。多大なる効果を保障するものではありません。
- たくさん作って、こまめに取り換えましょう。使い捨てにするにしても、再生するにしても次亜塩素酸消毒を忘れずに！蓋つきバケツかジッパー付きポリ袋に液を作っておいて浸けちゃいましょう。紙やゴムは取り除いてね。
- 「濃厚接触」が気になる場合は、一次給気用フィルター(不織布)を重ねるのもよいかもしれません。

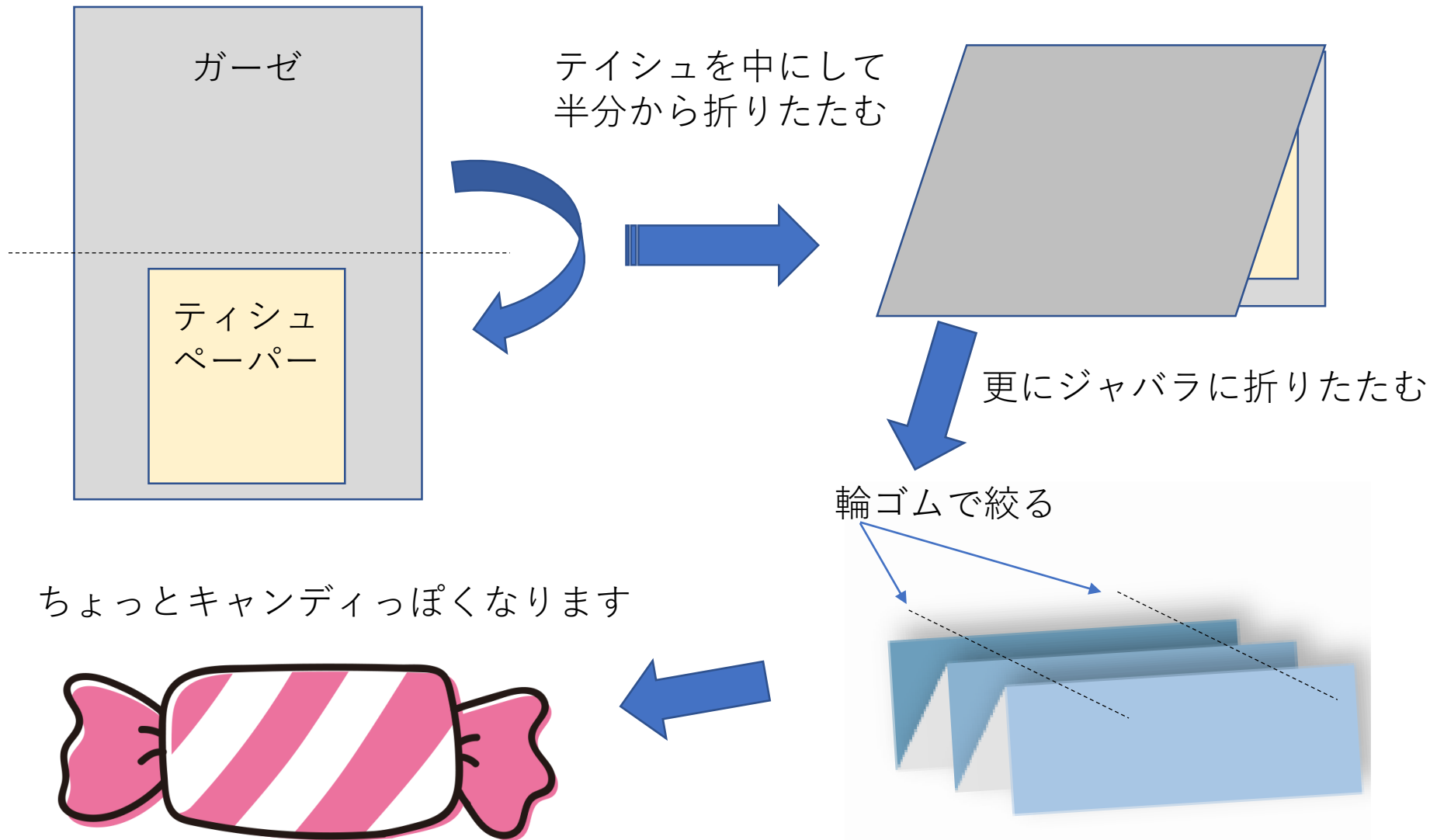


用意するもの

- ガーゼ、または柔らかい布(コットンがいいようです)
ガーゼは医療用でなくてもいいです。
大きさ:A3又はB4サイズ(25 cm 以上×40 cm 以上)
- ティッシュペーパー 二重重ねで使います
(+ α 一次給気用不織布フィルター
いわゆる家庭用換気扇フィルター)
- 輪ゴム 2本/セット
- 髪留め用ゴム(百均で売ってます) 2本/セット
できるだけ輪の大きいもので柔らかいもの
輪ゴム程度の伸びがあるといいですが・・・
手に入らなければ輪ゴムでもいいです。

*凝るひとは、外側にシリコン撥水スプレーをかけることもあるようです。
少々息苦しいかもしれませんね。

作ってみましょう





顔にあたる側の輪ゴムの部分に
髪留めのゴム輪を鎖通しで通して
でき上り！

- 蛇腹に折ることで、顔を立体的に
広くカバーできます。
- 輪ゴム最強！滑りにくいので
止めた位置がずれません。
- 耳にかける部分に髪留めゴム輪を
使うことで、耳が痛くなりにくい。
- 一次給気用フィルターを重ねる場合
顔側でなく、外側になるように。
- 一般家庭で使える素材を使った
レスキューです。
大きな期待はしないこと

